

WYWYPRAWKA DLA MALUCHA I MAMY „NA POTEM” ☺

- wózek
- fotelik samochodowy

DLA MAMY

- majtki poporodowe (min. 5szt) – np. siateczkowe
- duże podpaski poporodowe (2 opakowania po 10szt, Canpol lub BabyOno, nie polecam Baby Mamma)
- podkłady poporodowe na łóżko (60x60cm lub 60x90cm)
- cienki szlafrok
- koszula do karmienia (3szt)
- biustonosz do karmienia (2szt)
- wkładki laktacyjne

KOSMETYKI DLA DZIECKA

- mokre chusteczki
- pampersy
- krem do pielęgnacji pupy
- łagodny płyn do kąpieli - początkowo może pełnić również funkcję szamponu
- duże bawełniane waciki, np. polecane przez mamy waciki Kindii
- patyczki do uszu
- szczotka do włosów z miękkim naturalnym włosiem
- krem ochronny do buzi (zwłaszcza w okresie zimowym)
- termometr do wody
- ręczniczek z kapturkiem (2szt)
- nożyczki do paznokci (złote firmy Canpol)
- gruszka/aspirator do noska, np. NoseFrida lub Katarek
- małe, jałowe gaziki 5x5cm – np. do przecierania oczu

APTECZKA (zestaw podstawowy, inne leki zgodnie z zaleceniem lekarza)

- octenisept
- sól fizjologiczna w ampułkach
- środek przeciwbólowy i przeciwzapalny z paracetamolem, np. Pedicetamol
- sól morską w sprayu
- termometr bezdotykowy
- witamina D w kropelkach
- czopki glicerynowe (na zaparcia), np. Paracetamol farmina 50mg
- kropelki na bolący brzusek, np. Sab-simplex (niemiecki, nie czeski!), Espumisan

MEBELKI

- łóżeczko
- materac
- komoda na ubranka + organizer do szuflady na kosmetyki
- mała lampka nocna
- kosz na zużyte pieluchy, np. Korbell – początkowo uznałam go za całkowicie zbędny, ale przekonały mnie opinie znajomych, którzy z niego korzystają
- wanienska (+opcjonalnie miękka wkładka) – ze stojakiem lub bez
- przewijak (+ miękki pokrowiec na przewijak)
- łóżeczko turystyczne – na wyjazdy

POŚCIEL

- 2x prześcieradło na gumce
- nieprzemakalny podkład pod prześcieradło

- rożek
- śpiworek do spania
- 2 cienkie kocyki
- 2 grubsze kocyki

ELEKTRONIKA

- monitor oddechu (Babysens ma atest, najnowszy model to Babysense7)
- elektroniczna niania
- laktator (można się wstrzymać z zakupem do porodu, nie każda mama może karmić piersią)

KARMIENIE

- poduszka do karmienia
- mała butelka (2szt)
- duża butelka
- smoczki do butelek 0-3 i 3+ (po 2szt)
- smoczek 0-3 i 3+ (po 2szt) + łańcuszek do jego przypięcia np. podczas spaceru
- maść na sutki z lanoliną
- woreczki lub pojemniki do przechowywania i mrożenia pokarmu – z zakupem warto wstrzymać się do czasu kiedy będziemy pewne, że nie ma problemów z laktacją i możemy dociągać nadmiar pokarmu

INNE

- mata do przewijania – przyda się np. podczas spaceru lub przewijania malucha w pokoju dla matki z dzieckiem
- pieluchy tetrowe (15szt)
- pieluchy flanelowe (5-10szt)
- szczotka do mycia butelek – duża i mała
- delikatny płyn do prania i płukania ubranek

UBRANKA DLA DZIECKA

- ubranka (na rozm. 56 ok. 5-10 kompletów, na większe 10-15)
 - śpioszki
 - body z długim rękawem
 - body z krótkim rękawem
 - pajacyki
 - pół śpioszki, spodenki
- czapeczki cienkie 2szt
- skarpetki 5szt
- na zimę: kombinezon, grubsza czapka, szalik, rękawiczki
- sweterek 2szt

DODATKOWO - POMYSŁY NA PREZENT NA BABY SHOWER LUB ODWIEDZINY

- szumiś
- książeczki kontrastowe
- chusta – zakup najlepiej skonsultować z przyszłą mamą, aby upewnić się że nie ma przeciwwskazań do noszenia dziecka (tu należy skonsultować się z lekarzem) w chuście oraz aby wybrać jej odpowiedni rodzaj
- karuzela nad łóżeczko
- mata edukacyjna
- duża, bambusowa chusta – świetnie sprawdzi się do okrywania maluszka w cieplejsze dni