

TORBA DO SZPITALA – DLA MAMY I MALUCHA ☺

- dowód osobisty
- karta ciąży wraz z wynikami wszystkich badań wykonanych w trakcie ciąży, zwłaszcza jeśli niezbędne były konsultacje specjalistyczne (np. ze względu na wskazanie do CC)
- oryginał grupy krwi oraz wymazu w kierunku GBS

RZECZY DLA MNIE

1. UBRANIA

- rozpinana, ciemna koszula do porodu
- 2 koszule do karmienia
- cienki szlafrok
- klapki
- miękki biustonosz do karmienia
- skarpetki (3 pary)
- majtki – siateczkowe, jednorazowe (6szt) i bawełniane (2szt)

2. KOSMETYKI

- duży ręcznik do ciała
- mały ręcznik do rąk
- kosmetyczka z mini produktami: żel pod prysznic, pasta do zębów, płyn micelarny do twarzy, płyn do higieny intymnej, suchy szampon, krem do twarzy
- szczoteczka do zębów
- pomadka do ust
- szcotka do włosów
- octenisept

3. ARTYKUŁY HIGIENICZNE

- podpaski poporodowe (15szt)
- podkłady poporodowe na łóżko (5szt) – przydadzą się również przy przewijaniu dziecka
- wkładki laktacyjne (kilka sztuk)
- chusteczki higieniczne
- papier toaletowy
- nakładki higieniczne na toaletę

4. INNE

- kubek i sztućce
- małą wodę w butelce z dzióbkiem
- ładowarka do telefonu
- małe przekąski – batoniki zbożowe (dojdą jeszcze polecane na czas porodu landrynki)

RZECZY DLA SYNKA

- pampersy (15szt) – więcej dowiezie mąż
- mokre chusteczki
- pieluszki – tetrowe (3szt) i flanelowe (1szt)
- krem do pupy
- smoczek - ubranka (3 komplety)
- czapeczka
- skarpetki (2 pary)

RZECZY NA WYJŚCIE ZE SZPITALA – Mąż dowiezie mi je w dniu kiedy przyjedzie, żeby odebrać nas ze szpitala (ja przygotuję je wcześniej w domu).

- ubranie dla mnie
- ubranie dla Synka
- kombinezon zimowy
- fotelik samochodowy

Wszystkie prawa do pliku zastrzeżone!

Kopiowanie, powielanie i wykorzystywanie pliku bez zgody autora jest zabronione!
Plik został opracowany przez właścicielkę domeny www.dziewczynainformatyka.pl