

WYPRAWKA DLA MAMY I MALUCHA ☺

DLA MAMY

- majtki siateczkowe poporodowe
- duże podpaski poporodowe
- podkłady poporodowe
- cienki szlafrok
- koszula do karmienia (3szt)
- biustonosz do karmienia (2szt)
- wkładki laktacyjne

KOSMETYKI DLA DZIECKA

- mokre chusteczki
- pampersy
- krem do pupy
- łagodny płyn do kąpieli
- szampon
- olej kokosowy
- duże bawełniane waciki
- patyczki do uszu
- szczotka do włosów z miękkim naturalnym włosiem
- krem do buzi
- termometr do wody
- ręczniczek z kapturkiem 2szt
- oliwka
- nożyczki do paznokci
- gruszka/aspirator do noska
- „szczoteczka” do masażu dziąseł

APTECZKA

- octenisept
- sól fizjologiczna w ampułkach
- środek przeciwbólowy i przeciwzapalny z paracetamolem
- środek na biegunkę
- wapno w syropie
- sól morską w sprayu
- maść majerankowa
- termometr bezdotykowy
- witamina D w kropelkach
- czopki glicerynowe
- kropelki na bolący brzusek
- probiotyk

MEBELKI

- łóżeczko
- materacyk
- komoda na ubranka + organizer do szuflady na kosmetyki
- mała lampka nocna
- mały kosz na śmieci ?
- wanienska ze stojakiem (+opcjonalnie miękka wkładka)
- przewijak (+ opcjonalnie miękki pokrowiec na przewijak)
- bujaczek/leżaczek, np. kosz Mojżesza ?

POŚCIEL

- 2x prześcieradło na gumce
- nieprzemakalny podkład pod prześcieradło
- cienka kołderka i poduszka + 2 komplety pościeli
- ochraniacz do łóżeczka

- rożek/śpiworek ?
- 2 cienkie kocyki
- 2 grubsze kocyki

ELEKTRONIKA

- monitor oddechu (Babysens ma atest)
- elektroniczna niania
- podgrzewacz do butelek ?
- laktator
- sterylizator do butelek?

KARMIENIE

- poduszka do karmienia
- 2x butelka 125ml
- 2x duża butelka
- smoczki do butelki (0-3, 3+)
- 2x smoczek (0-3, 3+) + łańcuszek do jego przypięcia np. podczas spaceru
- silikonowe nakładki na sutki
- maść na sutki
- woreczki do mrożenia pokarmu ?

INNE

- mata do przewijania
- pieluchy tetrowe (min.10szt)
- pieluchy flanelowe (min.5szt)
- szczotka do mycia butelek – duża i mała
- delikatny płyn do prania i płukania ubrań

UBRANKA DLA DZIECKA

- ubranka (na rozm. 56 ok. 5-10 kompletów, na większe min. 10-15)
 - śpiochy
 - body z długim rękawem
 - body z krótkim rękawem
 - pajacyki
 - półpajacyki/spodenki
- czapeczki cienkie (przynajmniej 2szt)
- skarpetki
- na zimę: kombinezon, grubsza czapka, szalik, rękawiczki
- sweterek/bluza (przynajmniej 2szt)
- niapełki

DODATKOWO – te rzeczy świetnie się sprawdzą jako prezent np. na baby shower

- szumiś
- książeczki kontrastowe
- kura do karmienia
- chusta – zakup najlepiej skonsultować z przyszłą mamą, aby upewnić się że nie ma przeciwwskazań do noszenia dziecka w chuście oraz aby wybrać jej odpowiedni rodzaj
- karuzela nad łóżeczko

? - produkty, które wg wielu osób są przydatne, ale na pewno nie są niezbędne